

## Activités associatives

### ADOS & ADULTES

#### Maison des Sports

#### LI GAÏ FARANDOULIÈRE DANSE, CHANT, MUSIQUE PROVENÇALE

Jeudi 18:00 → 19:30

☎ 06 08 02 05 83

✉ [ligaifarandoulaire@yahoo.fr](mailto:ligaifarandoulaire@yahoo.fr)

#### MASSILIA ROLLER SISTER ROLLER DERBY (à partir de 16 ans)

Émancipation des femmes et des minorités de genre à travers la pratique du roller derby

Lundi 18:30 → 21:30

☎ 06 23 47 74 28

✉ [massilia.roller.sisters@mailo.com](mailto:massilia.roller.sisters@mailo.com)

#### SAMBO CLUB MARSEILLAIS SAMBO (à partir de 16 ans)

Mardi 19:15 → 21:00

Jeudi 19:15 → 21:00

Vendredi 19:15 → 21:00

Samedi 9:00 → 13:00

☎ 07 78 68 61 28 | ✉ [kader-richard@hotmail.fr](mailto:kader-richard@hotmail.fr)

#### TEAM SCHOELCHER KICKBOXING (à partir de 16 ans)

Lundi 19:00 → 20:30

Mercredi 19:00 → 20:30

Vendredi 19:00 → 20:30

☎ 06 16 07 73 49 | ✉ [team\\_schoelcher@live.fr](mailto:team_schoelcher@live.fr)

## ENFANTS

#### Salle Polyvalente

#### ASDAM KARATÉ

##### Lundi

5-8 ans 17:45 → 18:45

8-12 ans 18:45 → 19:45

##### Jeudi

5-8 ans 17:45 → 18:45

8-12 ans 18:45 → 19:45

☎ 06 10 60 74 04 | ✉ [asdam.karate@live.fr](mailto:asdam.karate@live.fr)

#### ACADÉMIE D'AÏKIDO DU LACYDON

Mardi (7-14 ans) 18:00 → 19:30

☎ 06 32 59 03 62 | ✉ [aalacydon@gmail.com](mailto:aalacydon@gmail.com)

#### Maison des Sports

#### SAMBO CLUB MARSEILLAIS SAMBO

##### Mardi

5-10 ans 17:30 → 18:15

11-15 ans 18:15 → 19:15

##### Jeudi

5-10 ans 17:30 → 18:15

11-15 ans 18:15 → 19:15

☎ 07 78 68 61 28 | ✉ [kader-richard@hotmail.fr](mailto:kader-richard@hotmail.fr)

#### Contactez-nous pour plus d'informations

☎ Maison des sports : 04 95 04 32 20

☎ Salle polyvalente : 04 91 55 10 60

2 Boulevard Anatole France  
13004 Marseille

✉ [sallepoly4.5@gmail.com](mailto:sallepoly4.5@gmail.com)

📍 [www.marseille4-5.fr](http://www.marseille4-5.fr)



## Activités municipales

### ENFANTS

#### Salle Polyvalente

##### STREET JAZZ

###### Mercredi

4-5 ans	9:00 → 9:45
6-7 ans	9:45 → 10:45
8-11 ans	10:45 → 11:45
12-16 ans	17:30 → 18:30

##### HIP-HOP

###### Mercredi

6-8 ans	13:30 → 14:30
9 ans et +	14:30 → 15:30

##### TENNIS

###### Mercredi

4-7 ans	9:45 → 11:00
7-9 ans	13:30 → 14:30
10 ans et +	14:30 → 15:30



##### FOOTBALL

###### Mercredi

7-9 ans groupe 1	9:15 → 10:15
7-9 ans groupe 2	14:00 → 15:30
10 ans et +	14:00 → 15:30

##### CAPOEIRA

###### Mercredi

4-7 ans	17:00 → 18:00
8 ans et +	18:00 → 19:00

### ENFANTS

#### Maison des Sports

##### BASKET

###### Mercredi

7-10 ans	10:20 → 11:20
7-9 ans	16:15 → 17:15
10 ans et +	17:20 → 18:20

##### BABY HIP-HOP

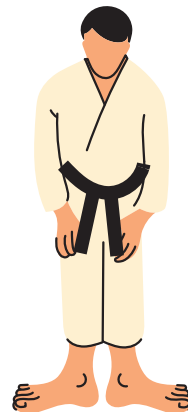
###### Mercredi

4-6 ans	10:30 → 11:30
---------	---------------

##### JUDO

###### Mercredi

3-5 ans	15:30 → 16:30
6-7 ans	14:30 → 15:30
8 ans et +	13:30 → 14:30



### ADOS & ADULTES

#### Salle Polyvalente

##### STRETCHING

Judi	17:30 → 18:30
------	---------------

##### FITNESS

Judi	18:30 → 19:30
------	---------------

#### Maison des Sports

##### RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Mercredi	18:30 → 19:30
----------	---------------



##### GYM DOUCE (SÉNIORS)

Mardi	10:30 → 11:30
Judi	10:30 → 11:30

##### STEP

Mardi	18:30 → 19:30
-------	---------------